**Zagrożenia dla dzieci płynące z Internetu.**

Internet jest narzędziem, z którego korzystają coraz młodsze dzieci. Nikogo już nie dziwi widok dziecka 3- 4 letniego, który ogląda bajki na tablecie lub telefonie

Korzystanie z komputera, Internetu może przynieść dziecku wiele korzyści. Ułatwia i wspomaga naukę, uczy-bawiąc. Daje możliwość dostępu do olbrzymich zasobów informacji , rozwija zainteresowania i samodzielność. Dzieci będą miały styczność z wirtualną rzeczywistością przez cały czas i dlatego do nas - dorosłych należy zadanie jakim jest nauczyć je bezpiecznego korzystania z sieci.

**Główne zagrożenia płynące z korzystania z Internetu:**

* Niechciane i nieodpowiednie treści
* Nękanie w Internecie tzw. cyberprzemoc;
* Zagrożenia związane ze spotkaniami z osobami poznanymi w Sieci;.
* Uzależnienie od Internetu.

**Nieodpowiednie treści dla dzieci.**

Internet jest pełen treści, które są nieodpowiednie dla dzieci. Linki do takich stron mogą się pojawiać same i zachęcają dzieci do klikania w nie. Wiadomo, że małe dzieci, często nie potrafią czytać, ale umieją się już posługiwać myszką i wchodzić na różne strony. Na przykład znajdując się na stronie z grami, co jest ulubioną aktywnością najmłodszych użytkowników, mogą trafić na linki, które wizualnie kojarzą się z czymś przyjemnym i dobrą zabawą, a mogą niestety prowadzić do stron niebezpiecznych lub takich, które uruchamiają jakieś obce skrypty i złośliwe oprogramowanie. Rodzic powinien wspólnie z dzieckiem odkrywać ten wirtualny świat i pokazywać mu, która przestrzeń jest do zabawy, nauki i rozrywki, a która przestrzeń to np. reklamy internetowe, których należy unikać. Trzeba dziecku pokazać, jak się zamyka takie obrazki oraz gdzie znaleźć przycisk służący do zamknięcia takich reklam oraz nauczyć je, jak korzystać z bezpiecznych i sprawdzonych stron. Warto aby rodzice zainstalowali programy filtrujące treści, czyli blokujące nieodpowiednie treści oraz informacje.

**Nękanie w Internecie tzw. Cyberprzemoc.**

Cyberprzemoc to przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych, najczęściej telefonu bądź komputera. Bywa określana także jako cyberbullying, nękanie, dręczenie, prześladowanie w internecie. Niezależnie od określenia, jej celem zawsze jest wyrządzenie krzywdy drugiej osobie. Cyberprzemoc to – podobnie jak przemoc tradycyjna – regularne, podejmowane z premedytacją działanie wobec słabszego, który nie może się bronić.

Chociaż dzieci w wieku przedszkolny najczęściej korzystają z Internetu pod opieką dorosłych, jednak też mogą spotkać się z tym zjawiskiem.

Podstawowe formy to:

* przemoc werbalna w sieci – wulgarne wyzywanie, poniżanie, ośmieszanie, straszenie, nękanie, szantaż
* rejestrowanie filmów i zdjęć wbrew woli danej osoby
* publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów
* podszywanie się w Sieci pod kogoś wbrew jego woli.

**Zagrożenia związane ze spotkaniami z osobami poznanymi w Sieci.**

Bardzo niebezpiecznym zjawiskiem w sieci z jakim może się spotkać dziecko jest child grooming czyli proces uwodzenia dziecka z wykorzystaniem nowoczesnych technologii komunikacyjnych, który może przybierać różne formy. Czasami to zawierający aluzję seksualną komentarz pod zdjęciem lub filmem małoletniego w mediach społecznościowych. Jednak w wielu przypadkach to długotrwały proces, który trwa nawet miesiącami. Przeważnie prowadzi do wykorzystania seksualnego dziecka w świecie realnym lub do produkcji nielegalnych treści z jego udziałem.

W trakcie tego procesu dziecko poddawane jest psychomanipulacji – kontakt rozpoczyna się od rozmów na neutralne tematy, dziecko jest „oswajane”, sprawca przedstawia się jako jedyny przyjaciel dziecka, jedyna osoba, która je rozumie. Jednocześnie, by ukryć tę relację przed bliskimi dziecka, skłania je do zachowania „wspólnej tajemnicy”. Ostatecznie – próbuje skłonić je do spotkania, zrobienia i przesłania intymnych zdjęć.

Kontakty z nieznajomymi mogą być szczególnie groźne, jeżeli prowadzą do spotkania w rzeczywistości. Anonimowość Internetu i łatwość tworzenia fałszywych profili w portalach społecznościowych powoduje, że wśród znajomych naszego dziecka, szczególnie tych poznanych w Internecie, może znaleźć się osoba o złych intencjach.

Ważne jest aby wpoić dziecku zasadę ograniczonego zaufania w kontaktach zawieranych przez Internet.

**Uzależnienie od Internetu.**

Niestety wielu rodziców uważa, że uzależnienie od Internetu nie dotyczy dzieci w wieku przedszkolnym. Jednak to jest okres kiedy przedszkolaki mają pierwszy kontakt z Siecią i jeżeli w porę nie zostanie on ograniczony to później będzie bardzo trudno oderwać je od wirtualnej rzeczywistości.

Skutki uzależnienia od Internetu to:

* fizyczny (ból i zmęczenie oczu, wady postawy, nadwyrężenie mięśni karku i nadgarstka, bóle głowy);
* psychologiczny (zaburzenia koncentracji uwagi, skłonność do fantazjowania i kłamania, wyższy poziom agresji, częsty niepokój i stany lękowe, spadek nastroju, a nawet depresja w sytuacji niemożności korzystania z komputera, zmiana języka – zubożenie,
* moralny (łatwy dostęp do pornografii, informacji o sektach, przemoc słowna, erotyka, zatracenie granicy między dobrem a złem):
* społeczny (zanik więzi emocjonalnych, zaniedbywanie obowiązków szkolnych  i  domowych, rezygnacja z ruchu i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu, utrata dotychczasowych zainteresowań);
* intelektualny (utrata zainteresowania nauką przez dzieci, niezdolność do racjonalnej selekcji danych, z jakimi człowiek spotyka się w sieci – tzw. szok informacyjny, spadek koncentracji uwagi, zaburzenia pamięci.

Bezpieczne portale i strony dla dzieci:

* necio.pl- najmłodsi użytkownicy Internetu znajdą wiele ciekawych informacji dla siebie.  Bohaterem tego projektu jest mały robocik Necio, który wprowadza dzieci w świat bezpiecznego Internetu. Pokazuje, jak poruszać się po stronach www, jak radzić sobie z reklamami, jak używać komputerowej myszki czy klawiatury. Ponadto prezentuje on internetowe zagrożenia w postaci sieciuchów. Sieciuchy to czarne kreatury, które personifikują rodzaje internetowych zagrożeń.
* Sieciaki.pl- to portal edukacyjny Fundacji Dzieci Niczyje, skierowany do dzieci w wieku 6–12 lat. Oferuje on swoim użytkownikom namiastkę portalu społecznościowego, tzn. można się tam zarejestrować, stworzyć swój profil, wybrać i wskazać swoje zainteresowania, jak również możliwość zabawy poprzez gry, rozwiązywanie zadań, możliwość słuchania radia, oglądania różnych filmów czy udział w konkursach.
* Kampania „Bądź z innej bajki”- kampania zorganizowana przez Ministerstwo Cyfryzacji. Celem kampanii było (i jest) uświadomienie rodzicom i opiekunom, że zagrożenia, z którymi dzieci mogą się zetknąć w wirtualnym świecie, są równie prawdziwe jak te pojawiające się w świecie realnym.  To cztery animacje oparte na znanych wszystkim baśniach. Spotykamy więc znane postacie - Czerwonego Kapturka, Śpiącą Królewnę, Królową Śniegu oraz Rybaka i Złotą Rybkę. Nieco inne są jednak ich przygody, muszą poradzić sobie z zagrożeniami, które wcale nie są bajkowe, a jak najbardziej realne i współczesne.

**10 PORAD DLA RODZICÓW DOTYCZĄCYCH BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU PRZEZ DZIECI**

1. Odkrywaj Internet z dzieckiem.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

3. Rozmawiaj z dzieckiem o ryzyku umawiania się na spotkanie z osobami poznanymi w sieci.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu danych.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci.

6. Bądź wyrozumiały.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

8. Zapoznaj dziecko z etykietą-kodeksem dobrego zachowania.

9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez swoje dziecko.

10. Pamiętaj o pozytywnej stronie Internetu przeważającą nad negatywnymi stronami.

Opracowała:

Eliza Gębicka